



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 – CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – OUTUBRO – 2024

30. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes	01. Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco, + Salada	02. Pão Francês c/ Requeijão + Suco de Uva	03. Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída refogada c/ legumes	04. Mingau de Chocolate Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 302,9 Kcal, sendo 9,9g PTN / 9 g LIP / 51 g CHO				
07. Macarrão espaguete c/ carne moída + Salada	08. Cachorro Quente Suco de Maracujá 	09. Arroz Branco + Strogonoff "fake" de boi + Salada	10. Arroz + Coxa e sobrecoxa em molho + Salada Fruta	11. Bolacha maisena + Suco de Laranja BOLO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 332,7 Kcal, sendo 10 g PTN / 7,9,5 g LIP / 49 g CHO				
14. RECESSO	15. Polenta c/ carne moída	16. Arroz Branco + Feijão Carioca + Salada de Ovo c/ Batata e Cenoura	17. Macarrão parafuso c/ frango em molho + Salada	18. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Abacaxi Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 312,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 47,5 g CHO				
21. Galinhada	22. Arroz Branco + Feijão Preto c/ calabresa + Salada	23. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja	24. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa c/ ovos	25. Bolacha doce + Iogurte + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328 Kcal, sendo 10 g PTN/ 8,5 g LIP/ 52 g CHO				
28. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes	29. Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco, + Salada	30. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Acerola	31. Arroz Branco + Músculo cozido c/ batata + Salada	01. Arroz Doce + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,2 Kcal, sendo 12 g PTN/ 8,9 g LIP/ 51 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente

do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



ANDRÉA CRISTINA FADONI

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!"