



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CARDÁPIO ESCOLAR



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 4 a 10 anos – MARÇO – 2026

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
02. Galinhada Colorida + Fruta	03. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada	04. Pão francês c/ carne moída + Suco de Acerola	05. Arroz Branco + Strogonoff leve de frango + Salada	06. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL: 4-5 anos (média semanal): Energia 273Kcal, sendo PTN 9g / LIP 10g / CHO 41g COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 6-10 anos (média semanal): Energia 326Kcal, sendo PTN 11g / LIP 12g / CHO 50g				
09. Macarrão espaguete à Bolonhesa	10. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	11. Pão caseiro c/ Requeijão + Suco de Uva + Fruta	12. Arroz Branco + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada + Fruta	13. Arroz Doce + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL: 4-5 anos (média semanal): Energia 269Kcal, sendo PTN 8g / LIP 9g / CHO 42g COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 6-10 anos (média semanal): Energia 320Kcal, sendo PTN 10g / LIP 11g / CHO 51g				
16. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	17. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos + Salada	18. Pão caseiro c/ Margarina + Suco de Maracujá + Fruta	19. Arroz Branco + Musculo cozido c/ batata + Salada	20. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL: 4-5 anos (média semanal): Energia 271Kcal, sendo PTN 9g / LIP 10g / CHO 43g COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 6-10 anos (média semanal): Energia 324Kcal, sendo PTN 11g / LIP 12g / CHO 52g				
23. Polenta cremosa c/ Carne Moída	24. Arroz Branco + Feijão Preto + Linguiça assada + Salada	25. Pão francês c/ carne moída + Suco de Abacaxi	26. Arroz Branco + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada + Fruta	27. Bolacha de maisena + Iogurte de Morango + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL: 4-5 anos (média semanal): Energia 270Kcal, sendo PTN 9g / LIP 8g / CHO 40g COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 6-10 anos (média semanal): Energia 323Kcal, sendo PTN 11g / LIP 10g / CHO 49g				
30. Macarrão espaguete à Bolonhesa	31. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	01. Galinhada Colorida + Fruta	02. RECESSO	03. FERIADO Sexta-feira Santa 
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL: 4-5 anos (média semanal): Energia 269Kcal, sendo PTN 8g / LIP 9g / CHO 41g COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL 6-10 anos (média semanal): Energia 322Kcal, sendo PTN 10g / LIP 11g / CHO 50g				

*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

"Cada refeição preparada aqui é um gesto de cuidado e amor."

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA
NUTRICIONISTA - CRN8-9113