



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



## ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – MAIO – 2025

<b>05.</b> Polenta c/ Carne Moída	<b>06.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada	<b>07.</b> Mini Pão Francês c/ Margarina + Suco Polpa Abacaxi	<b>08.</b> Arroz + Coxa e sobrecoxa em molho + Salada	<b>09.</b> Bolacha rosquinha + Chá + Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 319,6 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO</b>				
<b>12. ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<b>13.</b> Galinhada + Fruta	<b>14.</b> Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja	<b>15.</b> Sopa de macarrão picado, legumes e carne de boi	<b>16.</b> Mingau de Chocolate
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO</b>				
<b>19.</b> Macarrão espaguete c/ carne Moída	<b>20.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa Colorida c/ ovos	<b>21.</b> Pão Caseiro c/ Requeijão + Suco Polpa Acerola + Fruta	<b>22.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne em tiras refogada + Salada	<b>23.</b> Arroz Doce
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 305,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 46,9 g CHO</b>				
<b>26.</b> Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	<b>27.</b> Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco + Salada	<b>28.</b> Pão Francês c/ Margarina + Suco Polpa Maracujá	<b>29.</b> Arroz Branco + Músculo cozido c/ mandioca + Salada	<b>30.</b> Bolacha maisena + Chá + Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO</b>				

\*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

\*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*