



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – JUNHO – 2025

02. Macarrão espaguete c/ frango ao molho + Salada	03. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	04. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja	05. Arroz + Strogonoff leve de frango + Salada	06. Bolacha rosquinha + Chá + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 325 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO				
09. Polenta cremosa c/ Carne Moída	10. Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada	11. Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	12. Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne em tiras refogada + Salada	13. Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 322,5 Kcal, sendo 9g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
16. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	17. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	18. Galinhada Colorida + Fruta	19. FERIADO	20. RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 320,9 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 46,9 g CHO				
23. Macarrão parafuso à bolonhesa	24. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	25. Pão Caseiro c/ Margarina + Suco Polpa Maracujá + Fruta	26. Arroz Branco + Músculo cozido c/ mandioca + Salada	27. Canjica
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,5 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,5 g LIP / 50 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"