



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



## ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – JULHO – 2025

<b>30.</b> Polenta cremosa c/ Carne Moída	<b>01.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	<b>02.</b> Pão Francês c/ Margarina + Suco de Laranja	<b>03.</b> Arroz + Strogonoff leve de carne bovina + Salada	<b>04.</b> Mingau de Chocolate + Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 325 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO</b>				
<b>07.</b> Macarrão espaguete à bolonhesa	<b>08.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	<b>09.</b> Galinhada Colorida + Fruta	<b>10.</b> Pão Caseiro c/ Requeijão + Polpa de Fruta + Fruta	<b>11.</b> Bolacha Doce + Chá + Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 322,5 Kcal, sendo 9g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO</b>				
<b>14. RECESSO</b>	<b>15. RECESSO</b>	<b>16. RECESSO</b>	<b>17. RECESSO</b>	<b>18. RECESSO</b>
<b>21. RECESSO</b>	<b>22. RECESSO</b>	<b>23. RECESSO</b>	<b>24. RECESSO</b>	<b>25. RECESSO</b>
<b>28.</b> Macarrão parafuso c/ frango ao molho + Salada	<b>29.</b> Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	<b>30.</b> Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	<b>31.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moida refogada + Salada	<b>01.</b> Mingau de Chocolate + Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,5 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,5 g LIP / 50 g CHO</b>				

\*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

\*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**

**NUTRICIONISTA - CRN8-9113**

CPF: 076.321.829-42

*" Confie no que Deus planejou para você "*