



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 – CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – JUNHO – 2024

10. Arroz Temperado c/
carne Moída e legumes

11. Arroz Branco + Músculo
cozido c/ legumes + Salada

12. Mini Francês c/
Requeijão + Suco de
Acerola + Fruta

13. Arroz Branco + Feijão
Carioca + Linguíça assada
+ Salada

14. Bolacha doce + Leite
c/ chocolate + Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 302,9 Kcal, sendo 9,9g PTN / 9 g LIP / 51 g CHO

17. Macarrão
espaguete c/ carne
moída + Salada

18. Arroz Branco + Feijão
Preto c/ Pernil de Porco, +
Salada

19. Pão Francês c/ carne
moída + Suco de Laranja

20. Arroz + Coxa e
sobrecosta em molho +
Salada

21. Mingau de Chocolate

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 332,7 Kcal, sendo 10 g PTN / 7,9,5 g LIP / 49 g CHO

24. Polenta c/ Carne
Moída

25. Arroz Branco +
Strogonoff "fake" de Frango
+ Salada

26. Pão Francês c/
Margarina + Suco de
Maracujá

27. Arroz Branco + Feijão
Carioca + Carne moída
refogada c/ legumes

28. Canjica + Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 312,5 Kcal, sendo 11 g PTN / 9 g LIP / 47,5 g CHO

01. Galinhada

02. Arroz Branco + Feijão
Carioca + Salada

03. Sopa de macarrão
picado, legumes e carne
moída

04. Mini Francês c/
Requeijão + Suco de
Laranja

05. Bolacha doce Chá +
Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,2 Kcal, sendo 12 g PTN / 8,9 g LIP / 51 g CHO

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



ANDRÉA CRISTINA FADONI

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Suba o primeiro degrau com fé. Não é necessário que você veja toda a escada, apenas dê o primeiro passo."