



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – JULHO – 2024

08. RECESSO ESCOLAR	09. RECESSO ESCOLAR	10. RECESSO ESCOLAR	11. RECESSO ESCOLAR	12. RECESSO ESCOLAR
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 302,9 Kcal, sendo 9,9g PTN / 9 g LIP / 51 g CHO				
15. RECESSO ESCOLAR	16. RECESSO ESCOLAR	17. RECESSO ESCOLAR	18. RECESSO ESCOLAR	19. RECESSO ESCOLAR
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 332,7 Kcal, sendo 10 g PTN / 9,5 g LIP / 49 g CHO				
22. RECESSO ESCOLAR	23. Macarrão espaguete c/ carne moída + Salada	24. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Maracujá	25. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa c/ ovos Fruta	26. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 312,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 47,5 g CHO				
29. Galinhada	30. Sopa de macarrão picado, legumes e carne moída	31. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja	01. Arroz Branco + Strogonoff "fake" de Frango + Salada	02. Bolacha doce Chá + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,2 Kcal, sendo 12 g PTN/ 8,9 g LIP/ 51 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Só existe uma maneira de evitar críticas: não fazer nada, não dizer nada e não ser nada."