



CARDÁPIO ESCOLAR



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – 4 a 10 anos – FEVEREIRO – 2026

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
02. Estudo e Planejamento	03. Estudo e Planejamento	04. Arroz Branco + Stroganoff leve de frango + Salada	05. Macarrão espaguete à Bolonhesa	06. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
09. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	10. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	11. Pão francês c/ carne moída + Suco de Acerola	12. Galinhada Colorida + Fruta	13. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
16. RECESSO	17. FERIADO de Carnaval	18. RECESSO	19. Polenta cremosa c/ Carne Moída	20. Arroz Branco + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
23. Macarrão espaguete à Bolonhesa	24. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos + Salada	25. Pão caseiro c/ Requeijão + Suco de Uva + Fruta	26. Arroz Branco + Musculo cozido c/ batata + Salada	27. Arroz Doce + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				

*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

"Cada dia é uma nova oportunidade que Deus nos dá para fazer o bem, aprender e continuar."

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

