



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – ABRIL – 2025

31. Macarrão c/ carne Moída	01. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada	02. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Maracujá	03. Arroz Branco + Músculo cozido c/ mandioca + Salada	04. Bolacha rosquinha + Suco de Uva + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 319,6 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO				
07. Polenta c/ Carne Moída	08. Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco + Salada	09. Mini Pão Francês c/ Margarina + Suco Polpa Abacaxi + Fruta	10. Arroz + Coxa e sobrecoxa em molho + Salada	11. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
14. Galinhada + Fruta	15. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa Colorida	16. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	17. RECESSO	18. FERIADO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 305,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 46,9 g CHO				
21. FERIADO	22. Arroz Branco + Strogonoff "fake" de frango + Salada	23. Pão Caseiro c/ Requeijão + Suco de Acerola + Fruta	24. Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída refogada c/ legumes	25. Bolacha maisena + Iogurte de Frutas
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
29. Macarrão c/ carne Moída + Fruta	29. Arroz Branco + Feijão Carioca + Salada de batata c/ ovos	30. Arroz Branco + Feijão Preto + Linguíça assada + Salada	01. FERIADO	02. RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,8 Kcal, sendo 12 g PTN/ 8,9 g LIP/ 51 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Ser forte é acordar cansado e desmotivado todas as manhãs e mesmo assim ir lutar por uma vida melhor."