



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 30	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
Café da Manhã 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva	Biscoito de polvilho Suco de Vitamina C (Laranja c/ acerola)	Pão Caseiro Suco de Abacaxi	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Pão Caseiro Suco de Uva
Almoço 09:55	Arroz branco, Polenta cremosa, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão Carioca, Omelete Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Coxinha de Frango assada Salda Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne cozida c/ batata Salada Crua e Cozida	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, frango em cubos)
Café da Tarde 14:20	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta 15:40	Pão de Queijo Suco de Laranja	Sopa (macarrão picado, feijão batido, frango em tiras, legumes da semana)	Macarrão parafuso com molho à bolonhesa	Pãozinho c/ requeijão Suco de Abacaxi	Pão fofinho Suco de Laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 25,1 g PTN / 23,5g LIP / 107g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Café da Manhã 8:00	Mini Pão Francês c/ manteiga Suco Abacaxi	Pão caseiro Suco de Uva	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Pãozinho Suco de Abacaxi	Pão caseiro c/ margarina Suco de Uva
Almoço 09:55	Arroz, carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salda Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa feliz (cenoura, milho, abobrinha, couve) c/ Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Carne moída refogada Salada Crua
Café da Tarde 14:20	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta 15:40	Sopa (macarrão conchinha, legumes da semana, feijão batido frango em cubos)	Arroz colorido c/ carne moída (cenoura, milho, tomate)	Macarrão parafuso com frango em molho	Pizza Quadrada de frango (frango, milho, ervilha, tomate) Suco de Laranja	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, frango em cubos)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 709 Kcal, sendo 24,3 g PTN / 25g LIP / 108,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



***OBS:** Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

***Verduras, Legumes e Frutas** – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Café da Manhã 8:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Almoço 09:55	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Café da Tarde 14:20	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Janta 15:40	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN / 0 g LIP / 0g CHO					

***Atenção:** Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Café da Manhã 8:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Almoço 09:55	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Café da Tarde 14:20	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Janta 15:40	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN / 0 g LIP / 0 g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Sexta 01
Café da Manhã 8:00	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi	Pão caseiro Suco de Uva	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Bolo de Cenoura Suco de Vitamina C (Laranja c/ acerola)	Pão caseiro c/ Manteiga Suco de Abacaxi
Almoço 09:55	Arroz branco, Polenta cremosa, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua e Cozida	Arroz Branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua
Café da Tarde 14:20	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta 15:40	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, frango em cubos)	Pão de Queijo Suco de Laranja	Pão fofinho Suco de Uva	Macarrão parafuso com frango em molho	Sopa (macarrão conchinha, legumes da semana, feijão batido, carne)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 20 g PTN / 23,5 g LIP / 112g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "

