



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2024 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Café da Manhã 8:20	RECESSO ESCOLAR				
Almoço 10:25	RECESSO ESCOLAR				
Café da Tarde 14:00	RECESSO ESCOLAR				
Janta 15:50	RECESSO ESCOLAR				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Só existe uma maneira de evitar críticas: não fazer nada, não dizer nada e não ser nada.”*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
JULHO 2024 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Café da Manhã 8:20	RECESSO ESCOLAR				
Almoço 10:25	RECESSO ESCOLAR				
Café da Tarde 14:00	RECESSO ESCOLAR				
Janta 15:50	RECESSO ESCOLAR				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Só existe uma maneira de evitar críticas: não fazer nada, não dizer nada e não ser nada.”*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2024 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedoros;

REFEIÇÃO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Café da Manhã 8:20	RECESSO ESCOLAR	Pão Francês c/ manteiga Chá Erva Doce	Biscoito de polvilho Leite c/ Cacau	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Uva	Mini Pão puro Suco de Abacaxi
Almoço 10:25	RECESSO ESCOLAR	Arroz branco, Polenta, Carne e tiras em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras cozida c/ batata Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Café da Tarde 14:00	RECESSO ESCOLAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta 15:50	RECESSO ESCOLAR	Feijão Carioca, Arroz temperado c/ frango, milho e cenoura em cubos	Pizza de Frango c/ milho Suco de Laranja	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido)	Sopa (macarrão picado, legumes), feijão batido, carne moída)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Só existe uma maneira de evitar críticas: não fazer nada, não dizer nada e não ser nada.”*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JULHO 2024 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta 01	Sexta 02
<b>Café da Manhã</b> 8:20	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Bolo de Cenoura Suco de Laranja	Mini Francês c/ margarina Chá Camomila	Mini pão c/ requeijão Suco de Laranja	Biscoito de polvilho Leite em pó c/ Cacau
<b>Almoço</b> 10:25	Arroz branco, Canjiquinha c/ carne em tiras e legumes	Arroz branco, Feijão carioca, Frango assado c/ batata Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, carne moída refogada Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango c/ creme de milho Salada Crua
<b>Café da Tarde</b> 14:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Janta</b> 15:50	Macarrão parafuso com molho a bolonhesa	Sopa (macarrão picado, legumes, c/ frango)	Arroz temperado c/ frango, milho e cenoura em cubos	Pão de Queijo Suco de Laranja	Sopa (macarrão letrinhas, legumes feijão batido)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 24,7 g PTN / 20,3 g LIP / 89,5g CHO					

\*05/07 – Festa Junina interna – Suco de Laranja, Canjiquinha salgada, Cachorro quente, Bolo de milho, Pipoca salgada

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Só existe uma maneira de evitar críticas: não fazer nada, não dizer nada e não ser nada.”*

