



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
MAIO 2025 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 05	Terça 06	Quarta 07	Quinta 08	Sexta 09
<b>Mamadeira 8:00</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Almoço 9:45</b>	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua	Arroz Branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída em molho Salada Crua	Arroz branco c/ cenoura, Feijão carioca, Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
<b>Papa Doce 12:00</b>	Maça cozida c/ aveia	Banana	Banana	Pera cozida	Frapê de Melão
<b>Mamadeira 13:45</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Janta 15:45</b>	Sopa (macarrão conchinha, legumes, feijão batido, frango)	Canja c/ legumes	Sopa de arroz c/ legumes e carne moída	Sopa (macarrão conchinha, legumes, feijão batido, carne)	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 25,8 g PTN / 21,5 g LIP / 92,5g CHO

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
MAIO 2025 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Mamadeira 8:00	Estudo e Planejamento	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:45	Estudo e Planejamento	Arroz, carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango c/ batata doce assados Salada Crua	Arroz, Canjiquinha c/ pernil de porco e legumes Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, carne moída c/ batata Salada Crua
Papa Doce 12:00	Estudo e Planejamento	Banana	Mamão	Laranja	Frapê de Manga
Mamadeira 13:45	Estudo e Planejamento	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:45	Estudo e Planejamento	Sopa (macarrão conchinha, legumes, feijão batido, carne)	Polenta, Carne moída em molho	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 26,9 g PTN / 22,5 g LIP / 92,5g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender”*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
MAIO 2025 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
<b>Mamadeira 8:00</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Almoço 9:45</b>	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Strogonoff de carne Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Filé de Tilápia assado c/ batata Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
<b>Papa Doce 12:00</b>	Banana	Maça cozida c/ aveia	Frapê de Melancia	Frapê de Melão	Banana
<b>Mamadeira 13:45</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Janta 15:45</b>	Sopa (macarrão picado, legumes, feijão batido, frango)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes, feijão batido, carne em tiras)	Polenta, Carne moída em molho	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26,5 g PTN / 22,9 g LIP / 92,9g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
MAIO 2025 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
<b>Mamadeira 8:00</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Almoço 9:45</b>	Arroz, Canjiquinha c/ pernil de porco e legumes Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Coxinha de Frango c/ batata assadas Salda Crua	Arroz branco, Feijão carioca, omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão preto, carne moída Salada Crua
<b>Papa Doce 12:00</b>	Pera cozida	Banana	Laranja	Banana	Mamão
<b>Mamadeira 13:45</b>	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Janta 15:45</b>	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, carne)	Sopa (macarrão picado, legumes, feijão batido, frango)	Canja c/ legumes	Arroz, carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua	Sopa (macarrão conchinha, legumes), feijão batido, carne)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26 g PTN / 21,5 g LIP / 89,9g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*“Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender”*

