



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JUNHO 2025 – BERÇÁRIO II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Café da Manhã 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva	Pão caseiro Suco de Abacaxi	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Pãozinho c/ requeijão Suco de Uva	Pão Caseiro Suco de Vitamina C (Laranja c/ acerola)
Almoço 9:55	Arroz branco, Polenta cremosa c/ Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão preto, Farofa feliz (cenoura, milho, abobrinha, couve) c/ Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Strogonoff Leve de boi Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua e Cozida
Mamadeira 13:30	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:40	Sopa (macarrão picado, feijão batido, frango em cubos, legumes da semana)	Pizza quadrada da Casa (presunto, muçarela, milho, ervilha e orégano) Suco de Laranja	Macarrão parafuso com frango em molho	Pão de Queijo Suco de Laranja	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, carne em tiras)
Fruta 16:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA RT - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JUNHO 2025 – BERÇÁRIO II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 25,1 g PTN / 23,5g LIP / 107g CHO

REFEIÇÃO	Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Café da Manhã 8:00	Mini Pão Francês c/ manteiga Suco Abacaxi	Pãozinho Suco de Uva	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Bolo do Hulk Suco de Laranja	Pão caseiro c/ margarina Suco de Uva
Almoço 9:55	Arroz, carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Coxinha de Frango assada Salada Crua	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída em molho Salada Crua
Mamadeira 13:30	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:40	Sopa (macarrão conchinha, legumes da semana, feijão batido, carne moída)	Arroz colorido c/ carne moída (cenoura, milho, tomate)	Pão fofinho Suco de Vitamina C (Laranja c/ acerola)	Canjiquinha c/ coxa e sobrecoca e legumes da semana	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, frango)
Fruta 16:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA RT - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JUNHO 2025 – BERÇÁRIO II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 709 Kcal, sendo 24,3 g PTN / 25g LIP / 108,5g CHO

REFEIÇÃO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Café da Manhã 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Pão caseiro c/ margarina Suco de Abacaxi	FERIADO	RECESSO
Almoço 9:55	Arroz branco, Polenta cremosa, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão preto, Farofa feliz (cenoura, milho, abobrinha, couve) c/ Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango arco-íris refogado (milho, tomate, ervilha) Salada Crua	FERIADO	RECESSO
Mamadeira 13:30	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	FERIADO	RECESSO
Janta 15:40	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua	Sopa (macarrão conchinha, legumes da semana, feijão batido, frango em cubos)	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, carne moída)	FERIADO	RECESSO

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA RT - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

JUNHO 2025 – BERÇÁRIO II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

Fruta 16:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 21 g PTN / 22,5 g LIP / 99,5g CHO					

REFEIÇÃO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Café da Manhã 8:00	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi	Pão caseiro Suco de Uva	Biscoito de polvilho ChocoLeite (Leite c/ cacau)	Bolo de Laranja Suco De Uva	Pão caseiro c/ Manteiga Suco de Abacaxi
Almoço 9:55	Arroz branco, Frango em molho Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Peixinho assado c/ batatas escondidas Salada Crua e Cozida	Arroz Branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada de pernil Salada Crua
Mamadeira 13:30	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:40	Sopa (macarrão letrinhas, legumes da semana, feijão batido, frango em cubos)	Pão de Queijo Suco de Laranja	Pão fofinho Suco de Vitamina C (Laranja c/ acerola)	Arroz, carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua	Sopa (macarrão conchinha, legumes da semana), feijão batido, carne moida)

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA RT - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
JUNHO 2025 – BERÇÁRIO II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

Fruta 16:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 20 g PTN / 23,5 g LIP / 112g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA RT - CRN8-9113

"Olhe para o céu e escute as mensagens de Deus para hoje!"

