



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
OUTUBRO 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 30	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
MAMADEIRA 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:40	Arroz branco, carne em tiras em molho cozida c/ batata e cenoura em cubos Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango assado c/ batata inglesa, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, omelete, Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, carne moída refogada Salada Crua	Arroz branco, Feijão preto, Pernil de porco refogado c/ cebola Salada Crua
Papa Doce 12:00	Maça cozida c/ aveia	Mamão	Banana	Banana prata	Frapê de Goiaba
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão letrinhas, legumes feijão batido, carne em tiras)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão picado, legumes feijão batido, carne em moída)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes, frango)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN
imentos esp 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
OUTUBRO 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
MAMADEIRA 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:40	Arroz branco, Polenta, Carne moída c/ cenoura e tomate em molho	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras c/ batata Salada Crua	Arroz branco, Feijoadada 'fake' Salada Crua FRUTA	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata doce Salada Crua
Papa Doce 12:00	Frapê de Goiaba	Mamão c/ Laranja	Banana Prata	Banana	Maça cozida c/ aveia
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão picado, legumes)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão picado, legumes feijão batido, carne em moída)	Polenta c/ frango desfiado	Sopa (macarrão conchinha, legumes, frango)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – substituir por alimentos esp. 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
OUTUBRO 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
MAMADEIRA 8:00	RECESSO	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:40	RECESSO	Arroz branco, Canjiquinha c/ carne em tiras c/ legumes	Arroz branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango c/ creme de milho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão preto, Linguiça assada Salada Crua
Papa Doce 12:00	RECESSO	Banana	Frape de Manga	Frapê de Goiaba	Mamão
MAMADEIRA 14:20		Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	RECESSO	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes, feijão batido, carne)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN
imentos esp 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
OUTUBRO 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
MAMADEIRA 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:40	Arroz branco, Polenta c/ Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango assado c/ batata doce Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Omelete Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Strogonoff de carne Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Mamão c/ Laranja	Banana	Frapê de Melancia	Banana Prata	Frapê de Melão
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão picado, legumes feijão batido, carne em moída)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão picado, legumes feijão batido, carne em moída)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 24,7 g PTN / 20,3 g LIP / 89,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN
imentos esp 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
OUTUBRO 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Sexta 01
MAMADEIRA 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:40	Arroz branco, carne moída em molho cozida c/ batata e cenoura em cubos Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata doce Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, carne em tiras refogada Salada Crua	Arroz branco, Feijão preto, Pernil de porco refogado c/ cebola Salada Crua
Papa Doce 12:00	Maça cozida c/ aveia	Banana	Mamão	Frape de Manga	Frapê de Goiaba
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão letrinhas, legumes feijão batido, carne em tiras	Canja c/ legumes	Polenta c/ carne moída	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes, frango)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN
imentos esp 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

Nós somos como o clima: feitos de dias de chuva e de sol!