



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

# CARDÁPIO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
AGOSTO 2026 – BERÇÁRIO I

|                                                                                                                                                           | SEGUNDA - FEIRA                                                            | TERÇA - FEIRA                                                                                           | QUARTA - FEIRA                                              | QUINTA - FEIRA                                                  | SEXTA - FEIRA                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                                                                                                                                                  | 03                                                                         | 04                                                                                                      | 05                                                          | 06                                                              | 07                                                                      |
| <b>Mamadeira 8:00</b>                                                                                                                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                             | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                                          | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                              | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                          |
| <b>Almoço 10:20</b>                                                                                                                                       | Arroz branco, Canjiquinha de frango c/ tomate, chuchu e inhame Salada Crua | Arroz branco, Feijão carioca, Farofa feliz (cenoura, milho, abobrinha, couve) c/ Ovo cozido Salada Crua | Arroz branco, Feijoada de Pernil Salada Crua                | Arroz, Feijão Carioca, Frango c/ batata doce assado Salada Crua | Arroz branco, Feijão carioca, Carne moída refogada Salada Crua e Cozida |
| <b>Mamadeira 12:00</b>                                                                                                                                    | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                             | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                                          | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                              | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                          |
| <b>Papa de Fruta 13:20</b>                                                                                                                                | Maça cozida e amassada                                                     | Laranja                                                                                                 | Banana amassada com aveia                                   | Banana                                                          | Frapê de Goiaba                                                         |
| <b>Janta 15:40</b>                                                                                                                                        | Macarrão picado com molho à bolonhesa                                      | Sopa (macarrão conchinha, legumes), feijão batido, frango)                                              | Arroz branco, Carne em tiras cozida c/ mandioca Salada Crua | Polenta c/ carne moída                                          | Sopa (macarrão letrinhas, legumes), feijão batido, carne em tiras)      |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): Energia 698 Kcal, sendo PTN 25,8g / LIP 21,5g / CHO 105,5g / Vit A 202mcg / Vit C 37mg / Ca 325mg / Fe 3mg</b> |                                                                            |                                                                                                         |                                                             |                                                                 |                                                                         |

\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

*“Tudo o que é feito com amor, dedicação e fé se transforma em bênção.”*

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA  
NUTRICIONISTA / CRN8-9113



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

# CARDÁPIO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
AGOSTO 2026 – BERÇÁRIO I

|                                                                                                                                                           | SEGUNDA - FEIRA                                                 | TERÇA - FEIRA                                                            | QUARTA - FEIRA                                                                  | QUINTA - FEIRA                                                    | SEXTA - FEIRA                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                                                                                                                                                  | 10                                                              | 11                                                                       | 12                                                                              | 13                                                                | 14                                                                 |
| <b>Mamadeira 8:00</b>                                                                                                                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                           | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                    | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     |
| <b>Almoço 10:20</b>                                                                                                                                       | Arroz branco, Polenta cremosa, Carne moída em molho Salada Crua | Arroz branco, Feijão preto, Linguíça caseira assada Salada Crua e Cozida | Arroz branco, Feijão carioca, omelete de forno c/ abobrinha e milho Salada Crua | Arroz Branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua | Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua e Cozida |
| <b>Mamadeira 12:00</b>                                                                                                                                    | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                           | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                    | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     |
| <b>Papa de Fruta 13:20</b>                                                                                                                                | Laranja                                                         | Banana                                                                   | Frapê de Melão                                                                  | Banana amassada com aveia                                         | Maça cozida e amassada                                             |
| <b>Janta 15:40</b>                                                                                                                                        | Sopa (macarrão letrinhas, legumes), feijão batido, frango       | Sopa de Arroz branco, carne moída em molho c/ chuchu e cenoura           | Arroz branco, Feijoada de Pernil Salada Crua                                    | Canja colorida (cenoura, milho, batata, frango)                   | Macarrão parafuso com molho à bolonhesa                            |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): Energia 702 Kcal, sendo PTN 26,2g / LIP 23,6g / CHO 110,4g / Vit A 233mcg / Vit C 42mg / Ca 337mg / Fe 4mg</b> |                                                                 |                                                                          |                                                                                 |                                                                   |                                                                    |

OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

*“Tudo o que é feito com amor, dedicação e fé se transforma em bênção.”*

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA  
NUTRICIONISTA / CRN8-9113



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

# CARDÁPIO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
AGOSTO 2026 – BERÇÁRIO I

SEGUNDA - FEIRA

TERÇA - FEIRA

QUARTA - FEIRA

QUINTA - FEIRA

SEXTA - FEIRA

| REFEIÇÃO                                                                                                                                                 | 17                    | 18                                                        | 19                                              | 20                                                                 | 21                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Mamadeira<br/>8:00</b>                                                                                                                                | Estudo e Planejamento | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                            | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  |
| <b>Almoço<br/>10:20</b>                                                                                                                                  | Estudo e Planejamento | Arroz, Nhoque c/ Carne Moída Salada Crua                  | Arroz branco, Feijoada de Pernil Salada Crua    | Arroz branco, Feijão carioca, Strogonoff leve de carne Salada Crua | Arroz, Feijão Carioca, Frango c/ batata doce assado Salada Crua |
| <b>Mamadeira<br/>12:00</b>                                                                                                                               | Estudo e Planejamento | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                            | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  |
| <b>Papa de Fruta<br/>13:20</b>                                                                                                                           | Estudo e Planejamento | Laranja                                                   | Frapê de Mamão                                  | Banana amassada com aveia                                          | Maça cozida e amassada                                          |
| <b>Janta<br/>15:40</b>                                                                                                                                   | Estudo e Planejamento | Arroz branco, Feijão carioca, Peixinho assado Salada Crua | Canja colorida (cenoura, milho, batata, frango) | Sopa de Arroz branco, carne moída em molho c/ chuchu e cenoura     | Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, carne)        |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): Energia 705Kcal, sendo PTN 24,3g / LIP 22,3g / CHO 109,2g / Vit A 291mcg / Vit C 38mg / Ca 328mg / Fe 3mg</b> |                       |                                                           |                                                 |                                                                    |                                                                 |

\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

*“Tudo o que é feito com amor, dedicação e fé se transforma em bênção.”*

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA  
NUTRICIONISTA / CRN8-9113





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

# CARDÁPIO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
AGOSTO 2026 – BERÇÁRIO I

|                                                                                                                                                           | SEGUNDA - FEIRA                                                    | TERÇA - FEIRA                                                      | QUARTA - FEIRA                                                  | QUINTA - FEIRA                                                                   | SEXTA - FEIRA                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                                                                                                                                                  | 24                                                                 | 25                                                                 | 26                                                              | 27                                                                               | 28                                           |
| <b>Mamadeira 8:00</b>                                                                                                                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                   | Fórmula Infantil/Leite de Vaca               |
| <b>Almoço 10:20</b>                                                                                                                                       | Arroz branco, Polenta cremosa, Carne moída em molho Salada Crua    | Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua e Cozida | Arroz branco, Feijão carioca, ovo mexido c/ cenoura Salada Crua | Arroz branco, Feijão carioca, Purê de batata c/ carne moída em molho Salada Crua | Arroz branco, Feijoada de Pernil Salada Crua |
| <b>Mamadeira 12:00</b>                                                                                                                                    | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                     | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                   | Fórmula Infantil/Leite de Vaca               |
| <b>Papa de Fruta 13:20</b>                                                                                                                                | Laranja                                                            | Banana amassada com aveia                                          | Frapê de Goiaba                                                 | Frapê de Melão                                                                   | Maça cozida e amassada                       |
| <b>Janta 15:40</b>                                                                                                                                        | Sopa (macarrão letrinhas, legumes), feijão batido, carne em tiras) | Sopa de Arroz branco, carne moída em molho c/ chuchu e cenoura     | Arroz branco, Canjiquinha de pernil c/ tomate, chuchu e inhame  | Canja colorida (cenoura, milho, batata, frango)                                  | Macarrão conchinha com frango moído em molho |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): Energia 708 Kcal, sendo PTN 26,8g / LIP 26,1g / CHO 109,2g / Vit A 245mcg / Vit C 41mg / Ca 342mg / Fe 4mg</b> |                                                                    |                                                                    |                                                                 |                                                                                  |                                              |

\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni Piva.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato.

*“Tudo o que é feito com amor, dedicação e fé se transforma em bênção.”*

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA  
NUTRICIONISTA / CRN8-9113