



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>30                                                          | Terça<br>01                                                                    | Quarta<br>02                                                                | Quinta<br>03                                                                       | Sexta<br>04                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00                                                              | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                              | Biscoito de polvilho<br>Suco de Vitamina C (Laranja<br>c/ acerola)             | Pão Caseiro<br>Suco de Abacaxi                                              | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/<br>cacau)                             | Pão Caseiro<br>Suco de Uva                                                            |
| <b>Almoço</b><br>9:50                                                                     | Arroz branco, Polenta<br>cremosa, Carne moída<br>em molho, Salada Crua | Arroz branco, Feijão Carioca,<br>Omelete<br>Salada Crua                        | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Coxinha de<br>Frango assada<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Carne cozida c/ batata<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco, Feijoada<br>de pernil<br>Salada Crua e Cozida                           |
| <b>MAMADEIRA</b><br>11:00                                                                 | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                      | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                 | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                           | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                  | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                                     |
| <b>Café da Tarde</b><br>13:40                                                             | FRUTA                                                                  | FRUTA                                                                          | FRUTA                                                                       | FRUTA                                                                              | FRUTA                                                                                 |
| <b>Janta</b><br>15:25                                                                     | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                                       | Sopa (macarrão picado,<br>feijão batido, carne em tiras,<br>legumes da semana) | Macarrão parafuso com<br>molho à bolonhesa                                  | Pãozinho c/ requeijão<br>Suco de Laranja                                           | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 25,1 g PTN / 23,5g LIP / 107g CHO |                                                                        |                                                                                |                                                                             |                                                                                    |                                                                                       |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

*"Confie no que Deus planejou para Você"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO               | Segunda<br>07                                                                           | Terça<br>08                                                       | Quarta<br>09                                                            | Quinta<br>10                                                              | Sexta<br>11                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:00  | Mini Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco Abacaxi                                         | Pãozinho<br>Suco de Uva                                           | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/<br>cacau)                  | Pão fofinho<br>Suco de Abacaxi                                            | Pão caseiro c/ margarina<br>Suco de Uva                                                                             |
| Almoço<br>9:50         | Arroz, carne em tiras<br>cozida c/ mandioca<br>Salada Crua                              | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Frango em<br>molho<br>Salda Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Carne moída<br>refogada<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijoada de pernil<br>Salada Crua e Cozida               | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Farofa feliz (cenoura, milho,<br>abobrinha, couve) c/ Ovo cozido<br>Salada Crua |
| MAMADEIRA<br>11:00     | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                                       | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                 | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                       | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                         | Fórmula Infantil/Leite de Vaca                                                                                      |
| Café da Tarde<br>13:40 | FRUTA                                                                                   | FRUTA                                                             | FRUTA                                                                   | FRUTA                                                                     | FRUTA                                                                                                               |
| Janta<br>15:25         | Sopa (macarrão<br>conchinha, legumes<br>da semana, feijão<br>batido frango em<br>cubos) | Arroz colorido c/ carne<br>moída (cenoura, milho,<br>tomate)      | Macarrão parafuso com<br>frango em molho                                | Pipoca<br>Bolo de Chocolate<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola) | Sopa (macarrão letrinhas,<br>legumes da semana, feijão<br>batido, frango em cubos)                                  |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 709 Kcal, sendo 24,3 g PTN / 25g LIP / 108,5g CHO

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

"Confie no que Deus planejou para Você"





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



\***OBS:** Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\***Verduras, Legumes e Frutas** – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                         | Segunda<br>14 | Terça<br>15 | Quarta<br>16 | Quinta<br>17 | Sexta<br>18 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Café da Manhã<br>8:00                                                            | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Almoço<br>9:50                                                                   | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| MAMADEIRA<br>11:00                                                               | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Café da Tarde<br>13:40                                                           | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Janta<br>15:25                                                                   | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN / 0 g LIP / 0g CHO |               |             |              |              |             |

\***Atenção:** Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

*"Confie no que Deus planejou para Você"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                          | Segunda<br>21 | Terça<br>22 | Quarta<br>23 | Quinta<br>24 | Sexta<br>25 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Café da Manhã<br>8:00                                                             | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Almoço<br>9:50                                                                    | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| MAMADEIRA<br>11:00                                                                | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Café da Tarde<br>13:40                                                            | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| Janta<br>15:25                                                                    | RECESSO       | RECESSO     | RECESSO      | RECESSO      | RECESSO     |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN / 0 g LIP / 0 g CHO |               |             |              |              |             |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

"Confie no que Deus planejou para Você"





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

JULHO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                 | Segunda<br>28                                                                         | Terça<br>29                                                                 | Quarta<br>30                                                                              | Quinta<br>31                                                     | Sexta<br>01                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00                                                             | Mini Pão Francês c/<br>margarina<br>Suco de Abacaxi                                   | Pão caseiro<br>Suco de Uva                                                  | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/ cacau)                                       | Bolo de Laranja<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola)    | Pão caseiro c/<br>Manteiga<br>Suco de Abacaxi                               |
| <b>Almoço</b><br>9:50                                                                    | Arroz branco, Polenta<br>cremosa, Carne moída<br>em molho, Salada Crua                | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango em molho<br>Salada Crua e Cozida | Arroz Branco, Feijão carioca,<br>Purê de batata c/ carne<br>moída em molho<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, omelete<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco, Feijoada<br>de pernil<br>Salada Crua                          |
| <b>MAMADEIRA</b><br>11:00                                                                | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                     | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                           | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                         | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                           |
| <b>Café da Tarde</b><br>13:40                                                            | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                       | FRUTA                                                                                     | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                       |
| <b>Janta</b><br>15:25                                                                    | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                                            | Pão fofinho<br>Suco de Uva                                                                | Macarrão parafuso<br>com frango em molho                         | Sopa (macarrão<br>conchinha, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>carne) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 20 g PTN / 23,5 g LIP / 112g CHO |                                                                                       |                                                                             |                                                                                           |                                                                  |                                                                             |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

"Confie no que Deus planejou para Você"





**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS**

**JULHO 2025 – MATERNAL I e II**



\***OBS:** Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\***Verduras, Legumes e Frutas** – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

\***Atenção:** Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "

