



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ N.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – OUTUBRO – 2025

06. Galinhada Colorida + Salada + Fruta	07. PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOIDA + Suco de Maracujá 	08. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	09. Macarrão espaguete à bolonhesa + Salada	10. Bolacha Maisena + Suco de Acerola BOLO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 325 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO				
13. Polenta cremosa c/ Carne Moída + Fruta	14. Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada	15. Pão Caseiro c/ Requeijão + Suco de Laranja + Fruta	16. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	17. RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 322,5 Kcal, sendo 9g PTN / 7,9,6 g LIP / 52 g CHO				
20. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada	21. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos + Salada	22. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Uva + Fruta	23. Arroz Branco + Musculo cozido c/ batata + Salada	24. Arroz Doce + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,5 Kcal, sendo 10 g PTN / 7,9,5 g LIP / 50 g CHO				
27. Galinhada Colorida + Salada + Fruta	28. Arroz + Feijão + Carne em tiras refogada + Salada	29. Pão Caseiro c/ Requeijão + Suco de Laranja + Fruta	30. Arroz Branco + Nhoque à Bolonhesa + Salada	31. Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 326,5 Kcal, sendo 9 g PTN / 9,2 g LIP / 51 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

"Seja feliz pelo que você tem enquanto trabalha pelo que deseja"



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA
NUTRICIONISTA CRN8 – 9113
CPF: 076.321.829-42