



## PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 – CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



### ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – MARÇO – 2025

<b>03. RECESSO</b>	<b>04. RECESSO</b>	<b>05. RECESSO</b>	<b>06. Macarrão c/ carne Moída + Salada</b>	<b>07. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada</b>
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 319,6 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO</b>				
<b>10. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes</b>	<b>11. Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco, + Salada</b>	<b>12. Mini Pão Francês c/ Margarina + Suco Polpa Abacaxi + Fruta</b>	<b>13. Arroz Branco + Músculo cozido c/ batata + Salada</b>	<b>14. Bolacha rosquinha + logurte de Frutas + Fruta</b>
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,9 Kcal, sendo 10 g PTN / 9,6 g LIP / 52 g CHO</b>				
<b>17. Macarrão c/ carne Moída + Salada</b>	<b>18. Galinhada</b>	<b>19. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Maracujá + Fruta</b>	<b>20. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa Colorida</b>	<b>21. Canjica + Fruta</b>
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 305,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 46,9 g CHO</b>				
<b>24. Polenta c/ Carne Moída</b>	<b>25. Arroz Branco + Strogonoff "fake" de carne + Salada</b>	<b>26. Pão Francês c/ Requeijão + Suco de Uva</b>	<b>27. Arroz + Coxa e sobrecoxa em molho + Salada</b>	<b>28. Mingau de Chocolate</b>
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,8 Kcal, sendo 12 g PTN/ 8,9 g LIP/ 51 g CHO</b>				

\*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

\*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Os sonhos são a melhor forma de termos uma direção na vida e um motivo para caminhar."*