



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA

AGOSTO 2025 – JORNADA AMPLIADA



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 04	Terça 05	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0
Lanche da Manhã 9:00	Polenta cremosa c/ Carne Moída	Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada	Cachorro Quente + Suco de Laranja	Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada
Fruta 10:55	Banana	Maça	Laranja	Goiaba	Pera
Lanche da Tarde 15:00	Polenta cremosa c/ Carne Moída	Arroz + Coxa e sobrecoxa de frango em molho + Salada	Cachorro Quente + Suco de Laranja	Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes + Salada
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1145 Kcal, sendo 36g PTN / 38g LIP / 172g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA

AGOSTO 2025 – JORNADA AMPLIADA



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Lanche da Manhã 9:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz + Strogonoff leve de frango + Salada	Macarrão espaguete à bolonhesa	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne em tiras refogada + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
Fruta 10:55	Banana	Maça	Laranja	Goiaba	Pera
Lanche da Tarde 15:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz + Strogonoff leve de frango + Salada	Macarrão espaguete à bolonhesa	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne em tiras refogada + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1139 Kcal, sendo 36 g PTN / 40 g LIP / 174g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA

AGOSTO 2025 – JORNADA AMPLIADA



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Lanche da Manhã 9:00	Galinhada Colorida + Fruta	Arroz Branco + Músculo cozido c/ mandioca + Salada	Pão Caseiro c/ Requeijão + Polpa de Maracujá + Fruta	Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	Polenta cremosa c/ Carne Moída
Fruta 10:55	Banana	Maça	Laranja	Banana	Pera
Lanche da Tarde 15:00	Galinhada Colorida + Fruta	Arroz Branco + Músculo cozido c/ mandioca + Salada	Pão Caseiro c/ Requeijão + Polpa de Maracujá + Fruta	Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	Polenta cremosa c/ Carne Moída
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1136 Kcal, sendo 37 g PTN / 36g LIP / 163g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

" Confie no que Deus planejou para Você "





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA

AGOSTO 2025 – JORNADA AMPLIADA



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Lanche da Manhã 9:00	Macarrão espaguete c/ frango ao molho + Salada	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída em molho c/ batata + Salada	Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	Mingau de Chocolate + Fruta
Fruta 10:55	Banana	Maça	Laranja	Goiaba	Pera
Lanche da Tarde 15:00	Macarrão espaguete c/ frango ao molho + Salada	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída em molho c/ batata + Salada	Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1145 Kcal, sendo 36g PTN / 38g LIP / 172g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO – não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

CPF: 076.321.829-42

"Confie no que Deus planejou para Você"

