



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 – CNPJ N.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – DEZEMBRO – 2025

01. Macarrão espaguete à bolonhesa	02. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	03. Pão francês c/ carne moída + Suco de Maracujá	04. Arroz + Frango em molho + Salada	05. Arroz Doce + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 325 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO				
08. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes	09. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	10. Pão Caseiro c/ Requeijão + Suco de Uva + Fruta	11. Arroz Branco + Nhoque c/ Carne Moída	12. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 322,5 Kcal, sendo 9g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
15. Galinhada Colorida + Salada	16. Bolacha Maisena + Suco de Acerola	17. Pão francês c/ Margarina + Suco de Abacaxi	18. Recesso Escolar	19. Recesso Escolar
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,5 Kcal, sendo 10 g PTN /9,5 g LIP / 50 g CHO				
22. Recesso Escolar	23. Recesso Escolar	24. Recesso Escolar	25. Recesso Escolar	26. Recesso Escolar
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN 0 g LIP / 0 g CHO				
29. Recesso Escolar	30. Recesso Escolar	31. Recesso Escolar	01. Recesso Escolar	02. Recesso Escolar
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 0 Kcal, sendo 0 g PTN 0 g LIP / 0 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

"Existe um milagre em cada recomeço... que venha 2026"



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA
NUTRICIONISTA CRN8 – 9113
CPF: 076.321.829-42