



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



## ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – DEZEMBRO – 2024

<b>02.</b> Macarrão espaguete c/ carne moída + Salada	<b>03.</b> Arroz Branco + Feijão Preto c/ calabresa + Salada	<b>04.</b> Galinhada	<b>05.</b> Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja + Fruta	<b>06.</b> Bolacha doce + Suco Uva
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 302,9 Kcal, sendo 9,9g PTN / 9 g LIP / 51 g CHO</b>				
<b>09.</b> Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes	<b>10.</b> Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne cozida c/ legumes	<b>11.</b> Pão Francês c/ margarina + Suco de Maracuja	<b>12.</b> Bolacha doce + Suco Acerola + Fruta	<b>13. FERIADO</b>
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 332,7 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,5 g LIP / 49 g CHO</b>				
<b>16.</b> Recesso Escolares	<b>17.</b> Recesso Escolares	<b>18.</b> Recesso Escolares	<b>19.</b> Recesso Escolares	<b>20.</b> Recesso Escolares
<b>23.</b> Recesso Escolares	<b>24.</b> Recesso Escolares	<b>25.</b> Recesso Escolares	<b>26.</b> Recesso Escolares	<b>27.</b> Recesso Escolares
<b>29.</b> Recesso Escolares	<b>30.</b> Recesso Escolares	<b>31.</b> Recesso Escolares	<b>01.</b> Recesso Escolares	<b>02.</b> Recesso Escolares

\*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

\*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



**ANDRÉA CRISTINA FADONI**

NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*