



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Café da Manhã 8:20	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Biscoito de polvilho Leite c/ Cacau	Pão Francês c/ Manteiga Suco do Hulk	Bolo do Chocolate Suco de Abacaxi	Biscoito de polvilho Suco de Uva
Almoço 10:25	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua (alface)	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata inglesa, Salada Crua (repolho)	Arroz branco, Feijão carioca, carne moída refogada Salada Crua e Cozida (couve)	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua (couve)	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua (couve)
Café da Tarde 14:00	Maça	Banana	Uva	Laranja	Abacaxi
Janta 15:50	Arroz temperado c/ carne moída, milho e cenoura	Pão de Queijo Suco de Uva	Sopa (macarrão conchinha, legumes (cabotia e batata), frango)	Pão Fofinho c/ margarina Suco de Abacaxi	Macarrão parafuso c/ frango em molho
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedoros;

REFEIÇÃO	Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Café da Manhã 8:20	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Mini pão puro Suco de Uva	Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi	Mini Pão Francês c/ requeijão Suco de Laranja c/ acerola	FERIADO
Almoço 10:25	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua (alface)	Arroz branco, Feijão carioca, Frango refogado, Salada Crua e Cozida (alface e couve- flor)	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua e Cozida (alface e couve-flor)	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua (couve)	FERIADO
Café da Tarde 14:00	Laranja	Mamão	Banana	Melão	FERIADO
Janta 15:50	Arroz branco, Frango em molho c/ batata doce e inhame Salada Crua (pepino)(tomate)	Torta de frango Suco de	Pão de Forma c/ requeijão Suco de Uva	Sopa (macarrão picado, legumes (batata, chuchu, cenoura)	FERIADO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar				
Almoço 10:25	Recesso Escolar				
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar				
Janta 15:50	Recesso Escolar				

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10:25	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Janta 15:50	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 30	Terça 31	Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10:25	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Janta 15:50	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."