



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO | Segunda 02 | Terça 03 | Quarta 04 | Quinta 05 | Sexta 06 |
|---|--|--|---|--|---|
| Café da Manhã 8:20 | Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi | Biscoito de polvilho Leite c/ Cacau | Pão Francês c/ Manteiga Suco do Hulk | Bolo do Chocolate Suco de Abacaxi | Biscoito de polvilho Suco de Uva |
| Almoço 10:25 | Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua (alface) | Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata inglesa, Salada Crua (repolho) | Arroz branco, Feijão carioca, carne moída refogada Salada Crua e Cozida (couve) | Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua (couve) | Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua (couve) |
| Café da Tarde 14:00 | Maça | Banana | Uva | Laranja | Abacaxi |
| Janta 15:50 | Arroz temperado c/ carne moida, milho e cenoura | Pão de Queijo Suco de Uva | Sopa (macarrão conchinha, legumes (cabotia e batata), frango) | Pão Fofinho c/ margarina Suco de Abacaxi | Macarrão parafuso c/ frango em molho |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO | | | | | |

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO | Segunda 09 | Terça 10 | Quarta 11 | Quinta 12 | Sexta 13 |
|---|--|--|--|---|----------------|
| Café da Manhã 8:20 | Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi | Mini pão puro Suco de Uva | Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi | Mini Pão Francês c/ requeijão Suco de Laranja c/ acerola | FERIADO |
| Almoço 10:25 | Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua (alface) | Arroz branco, Feijão carioca, Frango refogado, Salada Crua e Cozida (alface e couve- flor) | Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua e Cozida (alface e couve-flor) | Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua (couve) | FERIADO |
| Café da Tarde 14:00 | Laranja | Mamão | Banana | Melão | FERIADO |
| Janta 15:50 | Arroz branco, Frango em molho c/ batata doce e inhame Salada Crua (pepino)(tomate) | Torta de frango Suco de | Pão de Forma c/ requeijão Suco de Uva | Sopa (macarrão picado, legumes (batata, chuchu, cenoura) | FERIADO |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO | | | | | |

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II

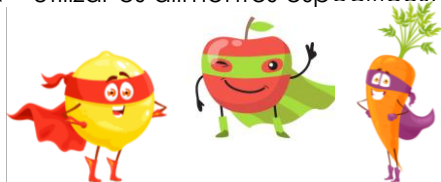


*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO | Segunda 16 | Terça 17 | Quarta 18 | Quinta 19 | Sexta 20 |
|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Café da Manhã 8:20 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Almoço 10:25 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Café da Tarde 14:00 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Janta 15:50 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO | Segunda 23 | Terça 24 | Quarta 25 | Quinta 26 | Sexta 27 |
|------------------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Café da Manhã 8:20 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Almoço 10:25 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Café da Tarde 14:00 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Janta 15:50 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
DEZEMBRO 2024 – MATERNAL I e II



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO | Segunda 30 | Terça 31 | Quarta 01 | Quinta 02 | Sexta 03 |
|------------------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Café da Manhã 8:20 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Almoço 10:25 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Café da Tarde 14:00 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| Janta 15:50 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | FERIADO | Recesso Escolar | Recesso Escolar |

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."