



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
MARÇO 2025 – BERÇARIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Mamadeira 8:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz, Carne em tiras em molho cozida c/ mandioca Salada Crua	Arroz branco, Feijão Preto, frango em molho Salada Crua e Cozida
Papa Doce 12:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Maça cozida c/ aveia	Banana
Mamadeira 13:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, carne em tiras)	Macarrão picado c/ frango em molho
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 25,8 g PTN / 21,5 g LIP / 92,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

“Os sonhos são a melhor forma de termos uma direção na vida e um motivo para caminhar.”





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
MARÇO 2025 – BERÇARIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Mamadeira 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:45	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Mamão	Banana	Frapê de Melão	Pera raspadinha	Frapê de Goiaba
Mamadeira 13:45	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:45	Sopa (macarrão conchinha, legumes), feijão batido, carne)	Sopa (macarrão letrinhas, legumes), feijão batido, frango)	Sopa de Arroz c/ carne moída e legumes	Macarrão parafuso com molho a bolonhesa	Canja c/ legumes
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 26,9 g PTN / 22,5 g LIP / 92,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Os sonhos são a melhor forma de termos uma direção na vida e um motivo para caminhar."





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
MARÇO 2025 – BERÇARIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Mamadeira 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:45	Arroz branco, carne em tiras c mandioca Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata Salda Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Ovo mexido Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Banana	Maça cozida c/ aveia	Mamão	Banana	Frapê de Manga
Mamadeira 13:45	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:45	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes), feijão batido, carne)	Sopa de Arroz c/ carne moída e legumes	Macarrão picado c/ frango em molho
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26,5 g PTN / 22,9 g LIP / 92,9g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

"Os sonhos são a melhor forma de termos uma direção na vida e um motivo para caminhar."





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL
MARÇO 2025 – BERÇARIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Mamadeira 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Almoço 9:45	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, omelete Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Carne moída refogada Salada Cru e Cozida	Arroz branco, Feijão preto, Perna de porco cozido Salada Crua
Papa Doce 12:00	Pera raspadinha	Banana	Frapê de Melancia	Pera raspadinha	Frapê de Melão
Mamadeira 13:45	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 15:45	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)	Canja de legumes	Macarrão parafuso com molho a bolonhesa	Sopa de Arroz c/ carne moída e legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes), feijão batido, carne)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26 g PTN / 21,5 g LIP / 89,9g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

“Os sonhos são a melhor forma de termos uma direção na vida e um motivo para caminhar.”

