



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
DEZEMBRO 2024 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
<b>MAMADEIRA</b> 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Almoço</b> 9:40	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho c/ batata inglesa, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, carne moída refogada Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Farofa c/ legumes e Ovo cozido Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
<b>Papa Doce</b> 12:00	Maça cozida c/ aveia	Banana	Maça cozida c/ aveia	Laranja	Banana
<b>MAMADEIRA</b> 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
<b>Janta</b> 16:00	Arroz temperado c/ carne moída, milho e cenoura	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão conchinha, legumes), frango)	Canja c/ legumes	Macarrão parafuso c/ frango em molho
<b>Lanche</b> 17:00	Mini Pão	Pão de Forma	Pão de forma	Mini Pão	Mini Pão
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
DEZEMBRO 2024 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
<b>MAMADEIRA</b> 8:00	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 9:40	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango refogado, Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras refogada Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua	<b>FERIADO</b>
<b>Papa Doce</b> 12:00	Laranja	Mamão	Banana	Melão	<b>FERIADO</b>
<b>MAMADEIRA</b> 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	<b>FERIADO</b>
<b>Janta</b> 16:00	Arroz branco, Frango em molho c/ batata doce e inhame Salada Crua	Canja c/ legumes	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão picado, legumes)	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 17:00	Mini Pão	Pão de Forma	Pão de forma	Mini Pão	<b>FERIADO</b>
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
DEZEMBRO 2024 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10:25	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Janta 15:50	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
DEZEMBRO 2024 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10:25	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Janta 15:50	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL  
DEZEMBRO 2024 – BERÇÁRIO I



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 30	Terça 31	Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
Café da Manhã 8:20	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10:25	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Café da Tarde 14:00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Janta 15:50	Recesso Escolar	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Recesso Escolar

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Que todos os nossos passos nos levem para o que nos faz feliz de verdade."*